

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| の  り  づ  け | 手の大きさによって  　調節してください。  右手用の方が  　　 大きいと楽です。 |  | **左右で２枚分必要です！** |  | |
| **の**  **り**  **づ**  **け** |
|  | |